

Renvoyez par courrier postal ce **formulaire d'inscription TOP VITALITÉ** à :

**PROVENCE INN – Christian BONITEAU – Le village – 04250 Bayons**



Prénom	Nom	Âge
Profession	Poids	Taille
Adresse	Ville	CP
E-mail	Tél. fixe / Portable	
S'agit-il d'un premier jeûne ?	Oui [ <input type="checkbox"/> ]	Non [ <input type="checkbox"/> ]

Comment avez-vous connu Jeûne Vitalité ?

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour Jeûne Vitalité ?

### Dates

Séjour du ..... au ..... 2019

### Arrivée entre 14h et 16h

Je viens en voiture                      Oui [  ]      Non [  ]

L'idée du co-voiturage me convient      Oui [  ]      Non [  ]

### Je souhaite que l'on vienne me chercher à Sisteron

J'arrive en train ou autocar à Sisteron      le ..... à.....h.....

Je repars de Sisteron                      le ..... à.....h.....

**Ce document a été mis à jour le 21/01/2019**

## La formule TOP VITALITÉ inclut 6 soins

### **Votre séjour d'une semaine 7 jours - 6 nuits :**

- Accompagnement Stage Jeûne hydrique - Taille du groupe : 8 personnes
- Hébergement en chambre Single avec fournitures de draps (votre lit est fait), 3 serviettes de bain et de toilette, 1 peignoir, 1 kit d'accueil
- 6 soins (4 soins de 1h30 et 2 soins de 1h) avec une équipe de praticiens compétents et bienveillants
- 5 Randonnées accompagnées par un accompagnateur breveté fédéral FFRP précédées d'un éveil corporel
- Salle de relaxation mise à disposition : sauna scandinave et sauna japonais, spa, 3 fauteuils de massage, 2 ceintures de massage, 3 tables d'étirement GRAVITEX, DECOMPRESS, PHYSIOSTRECH, luminothérapie, solarium, arbre de vie sur sa terrasse Zen
- 4 conférences approfondies proposées par Christian : jeûne hydrique, système digestif, hygiène intestinale, analyse stratégique ou comment conduire un projet de vie, reprise alimentaire, hygiène de vie, la maladie : les cofacteurs, les 7 étapes, qui consulter, que faire, comment l'éviter ?
- 3 Bols d'air Jacquier à consommer sans modération (ou presque !)
- Boissons : grand choix de tisanes Bio ou naturelles, eau vivifiée GRANDER, jus de citron
- Bien-être : 1 bouillotte chacun, huiles essentielles, argile et autres produits
- Adhésion annuelle à l'association Provence Inn
- 2 entretiens individuels avec Christian, l'un le dimanche après-midi l'autre le vendredi après-midi avec remise de votre dossier personnalisé et de votre attestation de stage
- Sortie du jeûne à base de PIANTO aux subtiles saveurs
- 2 repas de sortie de jeûne le vendredi soir et le samedi matin préparés par Florence

Avec <b>Katharina</b>	Stimulation Système Digestif [ 1 ]	durée <b>1h</b>
Avec <b>Christian</b>	Irrigation côlon [ 1 ]	durée <b>1h</b>
Avec <b>Marilyne</b>	Massage Ayurvéda [ 1 ]	durée <b>1h30</b>
Avec <b>Laurent</b>	Massage Hakim [ 1 ]	durée <b>1h30</b>
Avec <b>Aurélié</b>	Shiatsu [ 1 ]	durée <b>1h30</b>
Avec <b>Aurélié</b>	Massage suédois [ 1 ]	durée <b>1h30</b>

### Prix du séjour par personne

<b>Prix du séjour en SOLO =</b>	<b>1 550 €</b>	[ ]
<b>Prix du séjour en DUO =</b>	<b>1 500 €</b>	[ ]
<b>Je reviens en SOLO =</b>	<b>1 500 €</b>	[ ]
<b>Je reviens en DUO =</b>	<b>1 450 €</b>	[ ]

#### Détail de la prestation

Prestations d'hébergement & relaxation =	600 €
Stage, accompagnement =	490 €
6 soins / 8 heures au cours du séjour =	460 €

**Je paie par chèque** = je le libelle à l'ordre de Provence Inn et le joins à mon bulletin [ ]  
Encaissement le lendemain de mon arrivée ou suivant l'échéancier souhaité

**Je paie en espèces** = je libelle un chèque de caution du montant du séjour [ ]  
à l'ordre de Provence Inn et le joins à mon bulletin.  
Ce chèque sera échangé lors de mon arrivée

**Je paie par virement bancaire** = voir RIB sur la page internet Bulletin d'inscription [ ]

Je souhaite faire quelques emplettes locales = je pense au chéquier ou aux espèces  
Il n'y a pas de distributeur dans le village

### Conditions d'annulation

J'annule plus de 3 semaines avant mon arrivée : je suis remboursé(e) à 100%

J'annule à moins de 3 semaines avant mon arrivée : nous gardons 70% sauf si report dans les 6 mois

Tout séjour commencé est dû intégralement

Le stage « Jeûne Vitalité » s'adresse à des personnes en bonne santé qui souhaitent le rester le plus longtemps possible. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de dépendances, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, de décollement de la rétine, de psychose, de diabète, de maladies tumorales et de maladies auto immunes. Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

**Je n'arrêterai pas mon traitement médical durant mon séjour Jeûne Vitalité sans l'avis de mon médecin traitant.**

« Je déclare être en bonne santé et suis en mesure de randonner en moyenne montagne. J'ai été informé(e) des contre-indications de cette semaine Jeûne Vitalité. Je confirme mon inscription en connaissance de cause. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 1 à 8 personnes. J'ai bien noté que durant le stage « Jeûne Vitalité » **tabac, alcool et drogues sont interdits.**

## Mon engagement

J'ai suivi le plus fidèlement possible le protocole de préparation décrit dans la confirmation de mon inscription et / ou sur le site [www.jeune-vitalite.com](http://www.jeune-vitalite.com)

Je préciserai lors de l'entretien individuel dès mon arrivée :

- Mon état de vitalité, les maux divers dont je souffrirais et les éventuels traitements en cours
- Le nombre de jours de jeûne précédant mon arrivée à Bayons si j'ai commencé celui-ci avant de venir à Bayons

**J'ai bien noté que les deux repas de sortie de jeûne du vendredi soir et du samedi matin font partie du programme.**

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

**Fait à**

**Le**

**Signature**