

Renvoyez par courrier postal votre **inscription** à :



Christian BONITEAU – Le village – 04250 Bayons

Prénom	Nom	Âge
Adresse	Ville	CP
E-mail	Tél. fixe / Portable	

Dates

Séjour du au 2019

Arrivée le dimanche entre 16h et 18h

Je viens en voiture Oui [] Non []

L'idée du co-voiturage me convient Oui [] Non []

Je souhaite être récupéré(e) à Sisteron

J'arrive en train ou autocar à Sisteron le à.....h.....

Je repars de Sisteron le à.....h.....

La formule que je choisis pour mon séjour SPORT VITALITÉ

Solo = je viens seul(e) []

Duo = je viens à deux (chambre partagée) []

Je joins un chèque ou effectue un virement bancaire de :

- **122 €** à l'ordre de **Provence Inn** incluant votre adhésion à l'association
- **628 €** à l'ordre de **Florence et Christian BONITEAU**

Encaissement à réception sauf demande particulière

Faites-nous savoir si vous préférez régler en espèces à votre arrivée

Vous souhaitez faire quelques emplettes locales ? Prenez un chéquier ou des espèces. Nous ne sommes pas équipés du terminal Carte Bleue et il n'y a pas de distributeur dans le village

Conditions d'annulation

J'annule plus de 3 semaines avant mon arrivée : je suis remboursé(e) à 100%

J'annule à moins de 3 semaines avant mon arrivée : nous gardons 70% sauf si report dans les 6 mois

Tout séjour commencé est dû intégralement

Nos prestations

- Draps, serviettes et peignoirs fournis
- Pension complète à base de produits locaux. Alimentation saine, variée et équilibrée. Boissons comprises
- Accompagnement des randonnées avec des rencontres et des visites inédites
- Espace relaxation : spa, sauna, solarium, tables d'étirement, fauteuils de massage, bols d'air Jacquier, arbre de vie sur sa terrasse Zen, luminothérapie

Équipement nécessaires

- Une bonne paire de chaussures de marche
- Des chaussettes double peau
- Des bâtons de marche
- Un sac à dos de 30 à 50 litres
- Thermos et gourde
- Une cape de pluie
- Des pansements type Compeed
- Crème solaire et casquette
- Maillot de bain

Ma santé

Le séjour Sport Vitalité s'adresse à des personnes en bonne santé en mesure de randonner en moyenne montagne durant une journée. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 1 à 12 personnes. J'ai bien noté que durant le séjour Sport Vitalité **tabac et drogues sont interdits**.

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

Fait à

Le

Signature