

Renvoyez par courrier postal ce **formulaire d'inscription** à :



PROVENCE INN – Christian BONITEAU – Le village – 04250 Bayons

Prénom	Nom	Âge
Profession	Poids	Taille
Adresse	Ville	CP
E-mail	Tél. fixe / Portable	
S'agit-il d'un premier jeûne ?	Oui []	Non []
Comment avez-vous connu Jeûne Vitalité ?		

Quelles sont en quelques mots vos motivations pour le séjour Jeûne Vitalité ?

Dates

Séjour du au 2019

Arrivée entre 14h et 16h

Je viens en voiture	Oui []	Non []
L'idée du co-voiturage me convient	Oui []	Non []

Je souhaite être récupéré(e) à Sisteron

J'arrive en train ou autocar à Sisteron	le à.....h.....
Je repars de Sisteron	le à.....h.....

Ce document a été mis à jour le 16.12.2018

Dans cette formule, **les soins sont en option** :

Dans ce cas, chaque soin coûte **100 €** et a une durée effective de 1h30

Les soins accompagnent votre corps tout au long de votre semaine.

Ils permettent une meilleure désacidification de l'organisme et diminuent grandement les symptômes inhérents à une crise d'acidose ou à une crise curative possibles. Notre équipe de praticiens est exceptionnelle par sa compétence, sa bienveillance, son professionnalisme.

Notez bien : pour des raisons d'organisation et compte tenu du fait que nos praticiens travaillent par ailleurs en cabinet, nous vous remercions de bien vouloir choisir **à l'avance** c'est à dire dès à présent les soins.

Soins proposés

Avec Christian	Irrigation du côlon	[]
Avec Laurent	Massage Hakim	[]
Avec Aurélie	Shiatsu	[]
	Massage suédois	[]
	Massage thaï	[]
	Massage californien	[]
	Massage indien	[]
	Réflexologie plantaire	[]
Avec Katharina	Stimulation système digestif	[]
	Soin visage Dr. Hauschka	[]
	Soin visage Börlind	[]
Avec Marilyne	Massage Ayurvéda	[]

L'irrigation du côlon est un soin incontournable lors d'un séjour Jeûne Vitalité. « *Quand on nettoie sa maison, on commence par sortir les poubelles* »

En cochant vos soins, limitez votre choix à **2** soins maximum par praticienne

Merci de limiter votre menu à **6** soins maximum ; dans ce cas, vous bénéficiez du tarif Top Vitalité

Prix du séjour par personne

Prix du séjour en SOLO =	1 090 €	[]
Je reviens en SOLO =	1 040 €	[]
Prix du séjour en DUO =	1 040 €	[]
Je reviens en DUO =	990 €	[]
..... Soins X 100 € =	+ €	[]

Détail de la prestation

Prestations d'hébergement & Relaxation =	600 €
Stage, accompagnement =	490 €
Soin en option X 100 € = €

Règlement

Je paie par chèque = je le libelle à l'ordre de Provence Inn et le joins à mon bulletin []
Encaissement le lendemain de mon arrivée ou suivant l'échéancier souhaité

Je paie en espèces = je libelle un chèque de caution du montant du séjour []
à l'ordre de Provence Inn et le joins à mon bulletin.
Ce chèque sera échangé lors de mon arrivée

Je paie par virement bancaire = voir RIB sur la page internet Bulletin d'inscription []

Je souhaite faire **quelques emplettes locales** = je pense au chéquier ou aux espèces
Il n'y a pas de distributeur dans le village

Conditions d'annulation

J'annule plus de 3 semaines avant mon arrivée : je suis remboursé(e) à 100%

J'annule à moins de 3 semaines avant mon arrivée : nous gardons 70% sauf si report dans les 6 mois

Tout séjour commencé est dû intégralement

- Entretien individuel de vitalité lors de votre arrivée avec Christian, naturopathe Heilpraktiker
- Hébergement : 7 jours - 6 nuitées grand confort – votre lit est fait
- Équipements fournis : 3 serviettes de bain et de toilette, 1 peignoir, 1 kit d'accueil
- Boissons : grand choix de tisanes Bio ou naturelles, eau vivifiée GRANDER, jus de citron
- Bien-être : 1 bouillotte chacun, huiles essentielles, argile et autres produits
- 5 randonnées accompagnées par accompagnateur breveté fédéral FFRP
- Accès libre : spa, sauna infra rouge, solarium, tables GRAVITEX, DECOMPRESS, PHYSIOSTRECH
- À disposition : trois fauteuils de massage + luminothérapie + Arbre de Vie sur sa terrasse Zen
- 3 Bols d'air Jacquier à consommer sans modération (ou presque !)
- Éveil musculaire chaque matin : respiration, étirement, gainage, assouplissement
- Conférences approfondies proposées par Christian :
 - Le jeûne hydrique, comment est-ce possible ?
 - Le système digestif, comment ça marche ? + L'hygiène intestinale
 - La maladie : les 7 étapes, les cofacteurs, qui consulter, que faire, comment l'éviter ?
 - La sortie de jeûne, la reprise alimentaire, l'hygiène de vie
 - L'analyse stratégique ou comment conduire un projet de vie
- Adhésion annuelle à l'association Provence Inn
- Attestation de suivi de stage remise en fin de séjour par Christian lors du 2^e entretien individuel
- Pesée en début et fin de semaine avec dossier personnel commenté
- Sortie du jeûne à base de PIANTO aux subtiles saveurs
- Deux vrais repas de sortie de jeûne : dîner et petit-déjeuner préparés par Florence

Le stage « Jeûne Vitalité » s'adresse à des personnes en bonne santé qui souhaitent le rester le plus longtemps possible. Il est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de dépendances, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, de décollement de la rétine, de psychose, de diabète, de maladies tumorales et de maladies auto immunes. Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

Je n'arrêterai pas mon traitement médical durant mon séjour Jeûne Vitalité sans l'avis de mon médecin traitant.

« Je déclare être en bonne santé et suis en mesure de randonner en moyenne montagne. J'ai été informé(e) des contre-indications de cette semaine Jeûne Vitalité. Je confirme mon inscription en connaissance de cause. Je déclare être prêt(e) à vivre au sein d'un groupe, pouvant varier de 1 à 10 personnes. J'ai bien noté que durant le stage « Jeûne Vitalité » **tabac, alcool et drogues sont interdits.**

Mon engagement

J'ai suivi le plus fidèlement possible le protocole de préparation décrit dans la confirmation de mon inscription et / ou sur le site www.jeune-vitalite.com

Je préciserai lors de l'entretien individuel dès mon arrivée :

- Mon état de vitalité, les maux divers dont je souffrirais et les éventuels traitements en cours
- Le nombre de jours de jeûne précédant mon arrivée à Bayons si j'ai commencé celui-ci avant de venir à Bayons

J'ai bien noté que les deux repas de sortie de jeûne du vendredi soir et du samedi matin font partie du programme.

J'ai emmené dans mes bagages les affaires recommandées dans la confirmation de mon inscription.

Je respecterai les règles corporelles d'hygiène pré requises avant un soin ou avant l'utilisation de la salle de relaxation et veillerai à laisser les lieux comme trouvés à mon arrivée.

Fait à

Le

Signature