

Bulletin individuel d'inscription 2011
(à renvoyer à C. Boniteau – le village – 04250 Bayons)

Stage Jeûne Vitalité à Belle Île en Mer (56)

Mes coordonnées

Prénom Nom

Adresse

Code Postal Ville

Tél. fixe Portable

M@il

Modalités

Je m'inscris au stage JV du **15 au 24 juin 2011**
6 jours de jeûne + 3 jours de reprise alimentaire

et joins à ce bulletin d'inscription mon chèque de **890 €**
(chèque à l'ordre de Provence Inn)

Je serai à **13h** devant la Compagnie Océane à Quiberon (port Maria)
le 15 juin 2011

J'ai bien noté que le stage prend fin à Quiberon le 24 juin à **16h**

Je m'inscris au stage JV du **10 au 18 septembre 2011**
6 jours de jeûne + 2 jours de reprise alimentaire

et joins à ce bulletin d'inscription mon chèque de **850 €**
(chèque à l'ordre de Provence Inn)

Je serai à **13h** devant la Compagnie Océane à Quiberon (port Maria)
le 10 septembre 2011

J'ai bien noté que le stage prend fin à Quiberon le 18 sept. à **16h**

Prénom

Nom

Mes choix

En matière d'hébergement (Le Relais Côtier à Sauzon)

Je veux une chambre individuelle []

Je veux une chambre double à partager avec []

Mme ou M.

En matière de soin (1heure)

Je préfère - un massage bien-être []

- une séance de réflexologie []

En matière de déplacement

Je viens en voiture []

Je viens en train []

L'idée du co voiturage me convient []

Ma santé

Le « **Jeûne Vitalité** » est strictement contre-indiqué en cas d'amaigrissement extrême, d'anorexie, d'hyperthyroïdie décompensée, d'artériosclérose (cérébrale, coronaire, des membres inférieurs...), d'insuffisance hépatique ou rénale, de grossesse ou d'allaitement, de dépendances, d'ulcère de l'estomac ou du duodénum, de décollement de la rétine, de psychose, de diabète, de maladies tumorales et de maladies auto immunes.

Si vous suivez un traitement médical pour vos systèmes locomoteur, circulatoire, nerveux, respiratoire, dermatologique, digestif, endocrinologique, immunologique, rhumatismale, gynécologique, demandez conseil à votre médecin référent.

J'accepte de ne pas consommer de drogues, d'alcool et de cigarettes []

Je joins un certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre []

Fait à....., le

Signature